Памятка для родителей. "16 фраз, которые нужно говорить детям"

**Уважаемые родители!**

         Практически все родители хотят, чтобы их дети выросли уверенными в себе, успешными и умными.

         Как правило, многие из нас стараются делать для этого все, что в их силах. Однако, мы не всегда используем доступные нам средства. И фразы, которые нужно говорить ребенку каждый день, правильные и разумные, как раз и являются мощным инструментом для этого!

**16 фраз, которые необходимо говорить ребенку! Каждый  день !**

***1. Ты для меня очень важен.***
Пусть они знают, что грязная посуда и сообщения электронной почты могут подождать. Они должны знать, что важны для Вас.

***2. Я скучала по тебе.***
Даже если Вы расстаетесь всего на 20 минут, приветствуйте их с объятиями. Дайте им почувствовать, насколько сильно Вы стремитесь быть ближе к ним.

***3. Это было неправильно.***
Скажите им, когда они сделали ошибку. Помогите им сделать правильно, направьте. И напоминайте им, что Вы их любите независимо от совершенных ими ошибок

***4. Ты сделал все правильно***.
Если они сделали правильный поступок, Вы должны показать, что гордитесь ими. Если Вы будете поддерживать их своим одобрением, они всегда будут делать это без пренебрежения и усилий.

***5. Ты особенный.***
Покажите им, как удивительно различны и совершенны они. Покажите им особенности их и Ваших характеров, научите определять характеры окружающих. Это очень полезные навыки, за которые они в будущем скажут Вам «спасибо».

***6. Плакать – это нормально.***
Поощряйте своих детей не скрывать своих чувств. Люди плачут, когда им грустно, больно, одиноко, и иногда даже когда они счастливы. Позволяйте им делиться своими эмоциями.

***7. Вытри слезки.***
Иногда они должны знать, что нужно вытереть слезы и двигаться дальше. «Если Вы плачете, потому что солнце ушло из Вашей жизни, поторопитесь вытереть их, иначе они помешают Вам увидеть звезды». Объясните им эту простую истину.

***8. Можешь ли ты мне помочь?***
Важно, чтобы Ваши дети видели Вас, как человека, у которого много забот и хлопот о близких людях. Пусть они увидят вашу уязвимость. Пусть они научатся предлагать и оказывать помощь.

***9. Тебе помочь?***
Всегда спрашивайте, прежде чем помогать. Самостоятельность рождается в поиске решения проблемы. Если же малыш не может справиться, подбодрите его, и покажите, как правильно.

***10. Да.***
По крайней мере, один раз в день, когда они просят Вас сделать что-то с ними, скажите «да» без колебаний.

***11. Нет.***
Они должны знать, что Вы в чем-то не согласны с ними. Это не должно быть усталым или упрямым «нет». Обязательно объясните, почему Вы решили именно так.

***12. Ты молодец.***
Даже если ребенок не справился со своей задачей, но постарался, Вы должны поддержать его. Из маленьких побед выстраивается большой успех, из маленьких разочарований – отчаянье. Мотивируйте их быть успешными.

***13. Будь добр к окружающему миру.***Напоминайте им, снова и снова и снова, что хорошие вещи случаются с хорошими людьми. Да, этот мир жесток, но люди, которые относятся ко всему с добром и любовью, переживают беды намного легче. Облегчите их будущее.

***14. Прости.***
Признавайте, когда Вы не правы, и извиняйтесь. Вы подаете хороший пример, показывая, что нужно уступать тогда, когда это необходимо.

***15. Расскажи мне больше.***
Задавайте вопросы, смотрите им в глаза и действительно, по-настоящему старайтесь их понимать.

***16. Я люблю тебя*.**
Говорите это вслух каждый день. Они должны знать, что Ваша любовь безусловна, незаменима и навсегда.

